

Digitale Veranstaltungsreihe
für einen gesunden Arbeitsalltag

Fit im Job



Praxisnahe Online-Vorträge & Impulse rund um

- ✓ Bewegung & Ergonomie im Arbeitsalltag
- ✓ Ernährung & gesunde Lebensweise
- ✓ Stressbewältigung & mentale Gesundheit



INFOS & ANMELDUNG: WWW.BKKPFALZ.DE/FIT-IM-JOB